Blutzucker-Tagebuch

4 Wochen · nüchtern, vor und nach den Mahlzeiten, vor dem Schlafen · Einheit ankreuzen: mg/dl □ · mmol/l □

RemMedy

Kostenlose Vorlage · https://remmedy.70six.de/blutdrucktabelle/#blutzucker

NAME | ZEITRAUM VON · BIS | ZIELBEREICH LAUT ARZT/ÄRZTIN | MEDIKAMENTE / INSULIN | MESSGERÄT

Woche 1

Datum	Nüchtern	Frühstück		Mittagessen		Abendessen		Vor dem Schlafen	Insulin · Tabletten Dosis, Uhrzeit	Notizen Sport, Krankheit, Unterzucker, Besonderes
		vor	nach	vor	nach	vor	nach			
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Woche 2

Datum	Nüchtern	Frühstück		Mittagessen		Abendessen		Vor dem Schlafen	Insulin · Tabletten Dosis, Uhrzeit	Notizen Sport, Krankheit, Unterzucker, Besonderes
		vor	nach	vor	nach	vor	nach			
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Private Dokumentationshilfe, kein medizinischer Rat. Zielwerte und Therapie legt dein Arzt oder deine Ärztin fest. Bei Anzeichen einer schweren Unter- oder Überzuckerung sofort handeln und ärztliche Hilfe holen.

Blutzucker-Tagebuch

4 Wochen · nüchtern, vor und nach den Mahlzeiten, vor dem Schlafen · Einheit ankreuzen: mg/dl □ · mmol/l □

RemMedy

Kostenlose Vorlage · https://remmedy.70six.de/blutdrucktabelle/#blutzucker

NAME | ZEITRAUM VON · BIS | ZIELBEREICH LAUT ARZT/ÄRZTIN | MEDIKAMENTE / INSULIN | MESSGERÄT

Woche 3

Datum	Nüchtern	Frühstück		Mittagessen		Abendessen		Vor dem Schlafen	Insulin · Tabletten Dosis, Uhrzeit	Notizen Sport, Krankheit, Unterzucker, Besonderes
		vor	nach	vor	nach	vor	nach			
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										

Woche 4

Datum	Nüchtern	Frühstück		Mittagessen		Abendessen		Vor dem Schlafen	Insulin · Tabletten Dosis, Uhrzeit	Notizen Sport, Krankheit, Unterzucker, Besonderes
		vor	nach	vor	nach	vor	nach			
Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So										