Medikamentenplan

Persönliche Übersicht aller Medikamente · zum Ausfüllen und Mitnehmen zum Arzt- oder Apothekentermin

RemMedy

Kostenlose Vorlage · https://remmedy.70six.de/medikamentenplan-vorlage/

NAME

GEBURTSDATUM

STAND (DATUM)

HAUSARZT/HAUSÄRZTIN · TELEFON

APOTHEKE · TELEFON

ALLERGIEN / UNVERTRÄGLICHKEITEN

NOTFALLKONTAKT

KRANKENKASSE / VERSICHERTENNUMMER (OPTIONAL)

Regelmäßige Medikamente

Nr.	Medikament Handelsname	Wirkstoff · Stärke z. B. Ramipril 5 mg	Form Tbl., Kps., Tropfen, Spray …	morgens	mittags	abends	nachts	Einnahmehinweis z. B. vor dem Essen, mit Wasser	Grund / wofür	Zeitraum seit · bis
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										

Bedarfsmedikamente (nur bei Bedarf)

Medikament	Wirkstoff · Stärke	Dosis pro Einnahme	Max. pro Tag · Mindestabstand	Wann / wofür	Hinweise

Einheiten eintragen, z. B. „1“ (eine Tablette), „½“, „20 Tr.“ (Tropfen), „1 Hub“. Leeres Feld = keine Einnahme zu dieser Tageszeit. Auch rezeptfreie Mittel, Nahrungsergänzung und pflanzliche Präparate eintragen.

Diese Vorlage ist eine private Gedächtnisstütze und ersetzt weder den bundeseinheitlichen Medikationsplan (BMP) nach § 31a SGB V, den die Arztpraxis ausstellt, noch ärztliche oder pharmazeutische Beratung. Änderungen an Dosis oder Einnahme nur nach Rücksprache.

Wochen-Checkliste

Einnahmen abhaken · eine Zeile pro Medikament, vier Kästchen pro Tag (M = morgens, Mi = mittags, A = abends, N = nachts)

RemMedy
Kostenlose Vorlage · https://remmedy.70six.de/medikamentenplan-vorlage/

NAME _____ WOCHE VOM _____ BIS _____

Medikament · Dosis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N
	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N
	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N
	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N
	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N
	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N
	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N
	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N
	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N
	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N	M Mi A N

Notizen · Nebenwirkungen · Besonderheiten

Fragen für den nächsten Arzt- oder Apothekentermin

Tipps

- Plan zu jedem Termin, ins Krankenhaus und in die Apotheke mitnehmen.
- Nach jeder Änderung Datum aktualisieren und alte Fassungen entsorgen.
- Ab drei dauerhaft verordneten Medikamenten hast du Anspruch auf den offiziellen Medikationsplan (BMP) deiner Arztpraxis.

Diese Vorlage ist eine private Gedächtnisstütze und ersetzt weder den bundeseinheitlichen Medikationsplan (BMP) nach § 31a SGB V, den die Arztpraxis ausstellt, noch ärztliche oder pharmazeutische Beratung. Änderungen an Dosis oder Einnahme nur nach Rücksprache.